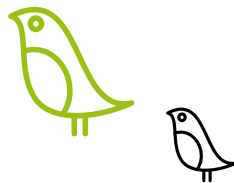


MENU DNIA / DAILY SPECIALS



ZUPA _____ 10
codziennie inna – pytaj przy barze / spójrz na ścianę / sprawdź na facebooku!

SOUP
different everyday – ask at the bar / look at the wall / check on facebook!

DRUGIE _____ 22
codziennie inne – pytaj przy barze / spójrz na ścianę / sprawdź na facebooku!

DISH OF THE DAY
different everyday – ask at the bar / look at the wall / check on facebook!

OBIAD _____ 29
zupa + danie dnia LUB zupa + sałatka dnia

LUNCH SET
soup + dish of the day OR soup + salad of the day

CIASTO / DESER _____ 12
codziennie inne - pytaj przy barze!

CAKE / DESSERT
different everyday - ask at the bar!



SAŁATKI / SALADS

SAŁATKA Z MŁODYMI ZIEMNIACZKAMI _____ **V** **GF** **A: SO/O** 22

pieczone młode ziemniaczki / twarożek wegański z płatków migdałów /
kiszona rzodkiewka / natka pietruszki / rukola / oliwa czosnkowa

SALAD WITH NEW POTATOES

baked new potatoes / vegan cottage cheese made from flaked
almonds / pickled radish / parsley / arugula / garlic olive oil

SAŁATKA Z WEGAŃSKĄ FETA _____ **V** **GF** 22

wegańska feta / rukola / pomidor / ogórek zielony / czerwona cebula /
papryka / ocet balsamiczny / oliwa

VEGAN FETA CHEESE SALAD

vegan feta cheese / arugula / tomato / cucumber / red onion / pepper /
balsamic vinegar / olive oil

OZNACZENIA: V - wegańskie (vegan) ** GF - bezglutenowe (gluten-free) ** ALERGENY (ALLERGENS): GL - gluten, JA - jajka (eggs), SO - soja i pochodne (soybean and derivatives), M - mleko i pochodne (milk and derivatives), O - orzechy (nuts), GO - gorczyca i pochodne (mustard and derivatives)

BURGER

V

A: GL/SO/O

28

czarna bułka/ kotlet z białka sojowego / klasyczny hummus / grillowany baktażan / rukola / kiszony ogórek / wegoński majonez naszego wyrobu

black burger bun / soy protein burger / hummus / grilled aubergine / arugula / pickled cucumber / homemade vegan mayo



MAKARON / PASTA

opcje specjalne:

- makaron pełnoziarnisty (spaghetti) lub bezglutenowy (RYŻOWY)
- wegoński parmezan robimy z płatków migdałów, płatków drożdżowych, ostrej papryki i soli

special options:

- whole grain pasta (spaghetti) or gluten free pasta (rice noodles)
- vegan parmesan – we prepare it from almond flakes, yeast flakes, hot pepper and sea salt

WEGE-BOLOGNESE

opcja

A: GL/SO

30

spaghetti / pulpety z tofu / cebula / czosnek / sos pomidorowy / natka pietruszki / świeżo tarty parmezan litewski

VEGE-BOLOGNESE

spaghetti / tofu meatballs / onion / garlic / tomato sauce / parsley / freshly grated parmesan cheese

WEGE-CARBONARA

A: SO/M/GL/JA

30

spaghetti / ser pecorino / żółtko / wege boczek / świeżo tarty parmezan litewski / natka pietruszki

VEGE-CARBONARA

spaghetti / pecorino cheese / egg yolk / vegan bacon / freshly grated parmesan cheese / parsley

MAKARON WIOSNA

opcja

opcja GF

A: GL

30

tagliatelle / cukinia / biała fasola / skórka z cytryny / oliwa / koperek / świeżo tarty parmezan litewski

SPRINGTIME PASTA

tagliatelle / zucchini / white beans / lemon peel / olive oil / dill / freshly grated parmesan cheese

MAKARON ZE SZPINAKIEM

opcja

opcja GF

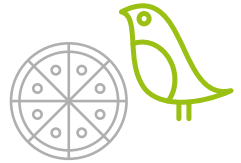
A: GL/ M

30

tagliatelle / szpinak / czosnek / sos śmietanowy / mozzarella / pomidorki koktajlowe / świeżo tarty parmezan litewski

PASTA WITH SPINACH

tagliatelle / spinach / garlic / cream sauce / mozzarella / cherry tomatoes / freshly grated parmesan cheese



PIZZA

ciasto wg pięciu przemian, na mące pełnoziarnistej // Ø 32 cm // przy barze - oliwy smakowe! //

opcja vegan - mozzarella wegańska (na bazie oleju kokosowego) zamiast klasycznej

dough made of wholewheat flour, based on five elements recipe // Ø 32 cm // extra olive oils - at the bar! // vegan option - with vegan mozzarella (based on coconut oil)

MARGHERITA ^{opcja V} **A: GL/M** 25
mozzarella / sos pomidorowy / oregano
mozzarella / tomato sauce / oregano

RUKOLA ^{opcja V} **A: GL/M** 30
pomidorki koktajlowe / rukola / czosnek / ostra papryka / mozzarella / sos pomidorowy / oregano
cherry tomatoes / arugula / garlic/ hot peppers / mozzarella / tomato sauce / oregano

OGÓREK ^{opcja V} **A: GL/M** 30
ogórek kiszony / czerwona cebula / czosnek / pieczarki / pomidorki koktajlowe / mozzarella / sos pomidorowy / oregano

PICKLE
pickled cucumber / red onion / garlic / champignons / cherry tomatoes / mozzarella / tomato sauce / oregano

PEPPERONI ^{opcja V} **A: GL/M/SO** 33
wegańskie pepperoni / ostra papryka / pieczarki / cebula / mozzarella / sos pomidorowy / oregano
vegan pepperoni / hot peppers / champignons / onion / mozzarella / tomato sauce / oregano



NA WIOSNĘ **A: GL/M/JA/SO** 33
sos pomidorowy / mozzarella / pieczone szparagi / wegański boczek / jajko sadzone / oregano

SPRINGTIME PIZZA
tomato sauce / mozzarella / baked asparagus / vegan bacon / fried egg / oregano

BURAK **A: GL/M** 33
sos pomidorowy / mozzarella / burak / włoski kozi ser / rukola / oregano
BEETROOT
tomato sauce/ mozzarella / beetroot / italian goat cheese / arugula / oregano



PIEROGI / DUMPLINGS

RUSKIE A: GL/M	20
8 pierogów / smażona cebulka / kwaśna śmietana / surówka	
RUSSIAN	
8 dumplings with potato and cottage cheese filling / fried onion / cream / fresh salad	
Z SOCZEWICĄ A: GL/M	20
8 pierogów / smażona cebulka / surówka	
WITH LENTILS	
8 dumplings with lentils / fried onion / fresh salad	
Z JAGODAMI V A: GL/M	20
8 pierogów / słodka śmietanka	
WITH BLUEBERRIES	
8 dumplings with blueberries / sweet cream	
GNOCCHI z kozim serem i truflami A: GL/M	26
12 gnocchi / masło / zielona pietruszka / skórka z cytryny / lekka sałatka	
GNOCCHI stuffed with goat cheese and truffles	
12 gnocchi / butter / parsley / lemon peel / light fresh salad	
GNOCCHI BURACZANE z mascarpone i orzechami A: GL/O/M	26
12 gnocchi / masło / prażone orzechy włoskie / zielona pietruszka / lekka sałatka	
BEATROOT GNOCCHI with mascarpone and nuts	
12 gnocchi / butter / parsley / roasted walnuts / light fresh salad	
CAPELLINI V A: GL	26
6 pierożków nadziewanych grillowaną papryką, fasolą i wegańską mozzarellą / wegańskie masło / zielona pietruszka / lekka sałatka	
CAPELLINI	
6 dumplings stuffed with grilled pepper, beans and vegan mozzarella / vegan butter / parsley / light fresh salad	
PRZEKĄSKI / STARTERS	
DOMOWY CHLEB Z HUMMUSEM V A: GL/O	16
chleb naszego wypieku / klasyczny hummus / ogórek zielony / pomidorki koktajlowe / świeżo mielony pieprz	
HOMEMADE BREAD WITH HUMMUS	
homemade freshly baked bread / hummus / cucumber / cherry tomatoes / freshly ground pepper	
TALERZ ROZMAITOŚCI V A: GL/O	16
świeże i kiszzone warzywa / domowy sos ajwar / grissini	
SPRINGTIME PLATTER	
raw and pickled vegetables / homemade ajvar sauce / grissini	
NACHOSY Z DIPEM POMIDOROWYM GF V	9
BOWL OF NACHOS WITH TOMATO DIP	



KAWA / COFFEE

włoska kawa Vergnano, 80% arabica, 20% robusta

Italian coffee Vergnano, 80% arabica, 20% robusta

ESPRESSO	8
ESPRESSO DOPPIO	9
CZARNA BLACK COFFEE	8
AMERICANO	9
MAŁA BIAŁA SMALL WHITE COFFEE	8
DUŻA BIAŁA LARGE WHITE COFFEE	10
MAŁE CAPPUCCINO SMALL CAPPUCCINO	10
DUŻE CAPPUCCINO LARGE CAPPUCCINO	11
LATTE / FRAPPE	14
KAWA WG 5 PRZEMIAN 5 ELEMENTS COFFEE	9
GORĄCA CZEKOLADA czarna / biała HOT CHOCOLATE black / white	13
ESPRESSO TONIC tonik / espresso / syrop czekoladowo- pomarańczowy tonic / espresso / chocolate orange syrup	14





HERBATA W DZBANKU / TEA POT

9

dzbanek 400 ml

CZARNA ENGLISH BREAKFAST / BLACK ENGLISH BREAKFAST

CZARNA EARL GREY / BLACK EARL GREY



ZIELONA SPECIAL GUNPOWDER / GREEN SPECIAL GUNPOWDER

ZIELONA JAŚMINOWA / GREEN JASMINE TEA

ZIELONA SAMURAI Z KARDAMONEM / GREEN SAMURAI WITH CARDAMOM

ZIELONA GENMAICHA Z PRAŻONYM RYŻEM / GREEN GENMAICHA WITH
ROASTED BROWN RICE

ZIELONA Z MAROKAŃSKĄ MIĘTĄ / GREEN TEA WITH MARRAKESH MINT

CZERWONA PU-ERH / RED PU-ERH

OWOCOWA POMARAŃCZA / WANILIA / CYNAMON /
FRUIT TEA ORANGE / VANILLA / CINNAMON

OWOCOWA PINACOLADA (KOKOS/ ANANAS/ PAPAJA) /
FRUIT TEA PINACOLADA (COCONUT/ PINEAPPLE/ PAPAYA)

ZIOŁOWA NINNA NANNA (RUMIANEK/ WERBENA/ TYMIANEK) /
HERBAL NINNA NANNA (CAMOMILE/ VERBENA/ THYME)

ZIOŁOWA ROOIBOS / HERBAL ROOIBOS



ZDROWIE NA WIOSNĘ / HEALTHY SPRINGTIME

NAPÓJ IMBIROWY Z CYTRYNĄ I MIODEM 10
GINGER TEA WITH LEMON AND HONEY

HERBATA KONOPNA / HEMP TEA 9

SHAKE Z MŁODEGO JĘCZMIENIA 12

sok jabłkowy / woda / sproszkowany młody jęczmień / syrop lawendowy

GREEN BARLEY SHAKE

apple juice / water / green barley / lavender syrup

ZŁOTE OWSIANE MLEKO 12

GOLDEN OAT MILK

NAPÓJ ALOESOWY 0,33l 10

ALOE VERA DRINK 0,33l








NAPOJE ZIMNE / COLD DRINKS

KOMBUCHA (różne smaki - pytaj przy barze) KOMBUCHA (variety of flavours - ask at the bar)	13
FRITZ-KOLA 0,33 l	10
 KLASYCZNA / CLASSIC	
 Z KAWĄ I KARMELEM / WITH COFFEE AND CARAMEL	
 RABARBAROWA BIO / RHUBARB BIO	
 JABŁKOWA BIO / APPLE BIO	
 CYTRYNOWA / LEMON	
FRITZ-KOLA MATE 0,33 l	10
MACHBATA 0,33 l	11
ICEBATA 0,33 l	11
NATURALNE SOKI JABŁKOWE SOK Z GÓR 0,33 l NATURAL APPLE JUICE	7
TO-NIC GINGER BEER	10
TO-NIC ROZMARYN ROSEMARY TONIC	10
DOMOWA LEMONIADA 0,33 l pytaj przy barze!	10
HOMEMADE LEMONADE 0,33 l ask at the bar!	
DOMOWA LEMONIADA 1 l pytaj przy barze!	20
HOMEMADE LEMONADE 1 l ask at the bar!	
WODA MINERALNA KINGA PIENIŃSKA 0,33 l gazowana / niegazowana	6
MINERAL WATER 0,33 l sparkling/ still	
WODA MINERALNA W DZBANKU 1 l gazowana / niegazowana	10
JUG OF MINERAL WATER 1 l sparkling/ still	



PIWO W BUTELKACH / BOTTLED BEER



-  **HOLBA 0,5 l** _____ 9
klasyczny czeski Pils, chmielowy z wyczuwalnym słodem
HOLBA.
classic czech Pils, hoppy with noticable malt
-  **RADEGAST 12° PREMIUM** _____ 10
jasny lager. Pełne i goryczkowe w smaku, potrójnie chmielone
RADEGAST 12° PREMIUM
three-hop premium light lager
-  **PRIMATOR ENGLISH PALE ALE 0,5 l** _____ 11
typowy angielski ale w bursztynowym kolorze. Lekko goryczkowy, aromatyczny
PRIMATOR ENGLISH PALE ALE
typical English ale, amber colour, delicate bitterness and the full malt body.
-  **LITOVEL PREMIUM DARK** _____ 9
lager o karmelowym kolorze z bogatą pianą i zapachem kawy, karmelu i chmielu
LITOVEL PREMIUM DARK.
a caramel-colored lager with rich foam and scent of coffee, caramel and hops
-  **LITOVEL MEDOVÝ SPECIÁL 0,5l** _____ 9
czeski niefiltrowany lager z dodatkiem miodu naturalnego
LITOVEL MEDOVÝ SPECIÁL.
honey beer, unfiltered Czech lager
-  **FORTUNA KWAŚNA PIGWA 0,5l** _____ 12
lekki, owocowy lager o smaku pigwy
FORTUNA QUINCE SOUR BEER
light, refreshing and fruity lager
-  **BROWAR ZAMKOWY CIESZYN SOUR MANGO ALE 0,5L** _____ 15
kwaśne, pszeniczne i orzeźwiające piwo z dodatkiem pulpy mango
BROWAR ZAMKOWY CIESZYN SOUR MANGO ALE
refreshing, sour wheat beer with mango
-  **PRIMATOR WEIZEN 0,5L** _____ 10
pszeniczne, niefiltrowane piwo, w aromacie wyczuć można banana, goździki i lekką nutę nektaryny
PRIMATOR WEIZEN 0,5L
unfiltered wheat beer, with cloves, banana and nectarine flavour
-  **BERNARD BEZGLUTENOWY 0,5 l** _____ 12
specjalna, bezglutenowa wersja Bernarda Svetlego Lezaka 12%
GLUTEN-FREE BERNARD.
Special gluten free version of light beer



PIWO BEZALKOHOLOWE / ALCOHOL-FREE BEER



BIRELL 0,5 l _____ 9
klasyczne, czeskie jasne piwo bezalkoholowe

BIRELL 0,5l
Classic, czech light alcohol-free beer

TRZECH KUMPLI UNPLUGGED IPA 0,5 l _____ 14
mocno aromatyczna i goryczkowa bezalkoholowa wersja India Pale Ale.
Cytrusowa, tropikalna i żywiczna w smaku.

TRZECH KUMPLI UNPLUGGED IPA
highly aromatic and bitter non-alcoholic version of India Pale Ale. Citrus,
tropical and resinous in flavor

CYDR / CIDER

CIDERINN (różne smaki - pytaj przy barze) 0,33l _____ 13
CIDERINN (variety of flavours - ask at the bar!)

WINO / WINE

wino domowe białe lub czerwone
table white or red wine

KIELISZEK 100 ml _____ 7
GLASS OF WINE 100 ml

KARAFKA 0,5 l _____ 30
CARAFE 0,5 l

KARAFKA 1 l _____ 55
CARAFE 1 l

PROSECCO 100ml _____ 12

DRINKI / DRINKS

APEROL SPRITZ _____ 15



dobro
karmio



Śniadanie w Karmie

Breakfast at Karma

Od poniedziałku do piątku od 9.30 do 12.00

Monday to Friday from 9.30 am to 12.00 am



Wiemy, że poranki bywają trudne, dlatego chcemy pomóc Wam dobrze rozpocząć dzień.

Nasze menu śniadaniowe będzie zmieniać się codziennie, ale jedno jest pewne - znajdziecie opcję na słodko, na słono i na ciepło.

Zapraszamy!

We know that mornings may be tough, that's why we would like to help you start your day well.

Our breakfast menu changes daily, but one thing is sure - you'll find here something sweet, something savoury and something warm.

Welcome to Dobra Karma!

